

La Vie Infinie

Règles De Vie Pour Le Bien-Être Complet
Et La Réalisation Spirituelle



ROY EUGENE DAVIS

© copyright 2013 par Roy Eugene Davis

Center for Spiritual Awareness
Post Office Box 7
Lakemont, Georgia 30552 (U.S.A.)
info@csa-davis.org www.csa-davis.org
Tel: 706-782-4723

Cet ouvrage peut être distribué sous toutes les formes,
copié par divers moyens, et/ou traduit dans d'autres langues.
Veuillez en informer le Center for Spiritual Awareness
quand cela a lieu.

Roy Eugene Davis enseigne depuis 60 ans
en Amérique du Nord et du Sud,
Europe, Afrique de l'Ouest et Inde.

Il a été ordonné par Paramahansa Yogananda en 1951.

Photo de couverture: Baie du Bengale, Inde du Sud



Vue sur les quartiers généraux du CSA

INTRODUCTION

Nourrir la croissance spirituelle, vivre efficacement et avoir des relations harmonieuses peut être naturel et agréable quand nous savons comment faire en sorte que nos qualités innées et la connaissance du Soi émergent spontanément.

Le premier obstacle à la croissance spirituelle est l'habitude de s'identifier avec des états mentaux modifiés et des caractéristiques de la personnalité.

Quand cette erreur de perception est corrigée, les illusions disparaissent et notre conscience est à nouveau restaurée dans sa pure complétude originelle.

Les pratiques décrites dans les pages suivantes peuvent vous rendre capables de prises de conscience et d'expériences qui amélioreront vos circonstances et accéléreront votre croissance spirituelle. À mesure que vos qualités innées et la connaissance du Soi émergeront, vous deviendrez capables de pouvoirs mentaux et d'intuition extraordinaires, et vous vivrez plus efficacement.

Réaliser (expérimenter et connaître pleinement) notre vraie nature et notre relation éternelle avec l'Infini, c'est être librement expressif dans la présente incarnation. Aspirez et efforcez-vous sincèrement, de la juste manière, à connaître l'illumination spirituelle dans votre incarnation présente, au lieu de seulement espérer qu'elle pourrait survenir – éventuellement dans un futur distant, dans d'autres temps et d'autres lieux, quand les conditions seront plus favorables.

Simplifiez votre vie en vous concentrant sur ce qui vous permet de vivre en harmonie avec les autres, la nature et l'environnement.

Faites de votre mieux pour vivre efficacement et cultiver la croissance spirituelle, en étant attentifs à l'aide, au soutien et aux apports de la nature et de la Grâce émergeant en vous et s'exprimant autour de vous.

Ayez le désir de vous éveiller rapidement, à travers les stades de la superconscience, à la réalisation du Soi et de Dieu, à la Conscience cosmique et à la libération complète de la conscience.

Lisez souvent cet opuscule.

Adoptez les conseils et les pratiques.

Lisez à voix haute, avec conviction et réalisation, les affirmations recommandées.

Méditez chaque jour en profond silence.

Avec mes vœux chaleureux et bénédictions constantes,

Roy Eugene Davis



UN

Soyez Toujours Conscients De l'Essence Immortelle De Votre Être Et De Votre Relation Éternelle Avec l'Infini.

Ne pensez pas que vous ayez à faire quelque chose pour être un être spirituel immortel, ou pour avoir une relation éternelle avec l'Infini.

Vous êtes un être spirituel immortel qui a une relation éternelle avec l'Infini, parce que vous êtes une unité parfaite de cette Réalité ultime que nous appelons communément Dieu.

Si vous n'êtes pas complètement conscients de ce que vous êtes, ou de la Réalité ultime, à mesure que vous apprendrez à calmer votre esprit et à clarifier votre conscience, la vérité se révélera de l'intérieur de vous.

Une fois réveillés, durant la journée lors de vos activités, quand vous interagissez avec les autres et au cours d'occasions régulières de réflexion tranquille, souvenez-vous:

Affirmez

Je suis un être spirituel, immortel,
éternellement un avec l'Infini.

DEUX

Cultivez La Croissance Spirituelle Avec Une Attitude Mentale Positive Et Une Méditation Quotidienne

Une croissance spirituelle authentique a lieu quand nos qualités innées, nos capacités de connaître et de nous exprimer, ainsi que la connaissance du Soi et des réalités supérieures émergent sans effort.

Cultivez votre croissance spirituelle en aspirant ardemment à être pleinement conscients, convaincus que vous pouvez l'être et que vous le serez, et en adhérant à une pratique méditative efficace quotidienne.

Contemplez (regardez avec une pleine vigilance, dans un esprit de découverte) votre pure essence de l'Être. Avec la pratique, vous serez capables de changer de point de vue: de la contemplation de votre pure essence de l'Être, vous ferez l'expérience que vous êtes cela.

Reconnaissez avec Réalisation

Je suis un avec la Réalité ultime
Ce qui est vrai d'elle, est vrai de moi.
Son rayonnement illumine mon esprit.
Son omniscience éclaire ma conscience.
Son omniprésence me soutient.
Son omnipotence me donne la force.

TROIS

Soyez Aimables, Honnêtes Et Vrais

Les attitudes mentales et les comportements moraux offrent des fondations solides au mode de vie holistique et au développement harmonieux vers la maturité émotionnelle et spirituelle. C'est la raison pour laquelle on insiste sur ces attitudes et comportements dans toutes les traditions spirituelles.

La pensée et l'action morale contribuent à la paix de l'esprit et à des relations harmonieuses, soutenantes, avec les autres et l'environnement. Si ça ne vous est pas toujours facile d'être aimable, honnête et vrai, exercez-vous à penser, à sentir et à vous comporter correctement jusqu'à ce que cela vous soit naturel.

Vous trouverez la paix de l'esprit, la satisfaction de l'âme, et le soutien complet des processus de la nature et de la Grâce – la bonne fortune imprévue arrivant librement.

Faites ce qui est correct ou approprié parce que c'est la chose juste à faire, sans désir de reconnaissance ou de récompense.

Affirmez avec conviction

Je pense et j'agis toujours en accord avec
ce que je sais être correct et approprié.

QUATRE

Permettez à D'autres De Croître Vers La Maturité Émotionnelle Et Spirituelle Selon Leur Capacité De Le Faire

Les gens ont des caractéristiques psychologiques, des capacités intellectuelles et des habiletés fonctionnelles différentes. Sachant cela, sans jugement ni sans chercher à interférer, permettez à d'autres d'apprendre, de croître et de s'exprimer créativement de la manière qui est la meilleure pour eux. Aidez-les de manière pratique quand vous le pouvez, si votre aide est souhaitée.

Après la méditation, reconnaissez la vie dans notre univers, ensuite focalisez votre attention sur notre planète avec ses plus de 7 milliards d'habitants et millions de formes de vie. Envoyez la pureté de l'essence de votre Être et le bien à tous et à toutes les formes de vie.

Déclarez avec compréhension

Je souhaite le bien suprême à toutes les
formes de vie et à toute personne influencée
par mes états de conscience,
mes états mentaux et mes actions.

CINQ

Honorez Ceux Qui Vous Ont Donné La Connaissance Et Les Opportunités D'apprendre Et De Croître

Incluez vos ancêtres, parents et famille élargie, amis, associés, et les gens que vous ne connaissez pas ou que vous ne rencontrerez jamais, qui ont rendu votre vie meilleure grâce à leurs mots, actions ou autres influences positives sur votre vie.

Soyez reconnaissants de toute la bonne fortune que vous avez eue et que vous continuerez d'avoir, également pour les situations et les temps parfois difficiles qui ont éveillé vos pouvoirs innés et qui vous ont aidé à apprendre et à croître.

Toutes les âmes sont des unités de la Source de vie unique. Voyez au-delà des apparences l'essence au coeur de chaque personne et honorez-la respectueusement.

Reconnaissez avec compassion

Je vois aisément, au-delà des apparences
extérieures – les caractéristiques
de la personnalité, les paroles
et les actions – l'essence au coeur
de chaque personne
et je l'honore respectueusement.

SIX

Améliorez Vos Habiletés Mentales Et Intellectuelles

Notre esprit retient les impressions (mémoires) des perceptions et nous permet de penser. Il est une unité de l'esprit cosmique qui répond à nos pensées, désirs, imaginations, attentes et intentions. Améliorez vos capacités à vous souvenir, à penser rationnellement, à imaginer créativement, ainsi qu'à produire et à attirer des circonstances et expériences idéales.

Notre intelligence discriminante nous permet de cerner la vérité dans ce qui est examiné. Utilisez-la pour résoudre les problèmes et acquérir la connaissance, et pour faire la différence entre les pensées, les humeurs, le sens erroné de l'identité du soi d'une part, et votre vraie nature de sujet observateur et connaissant d'autre part.

Les pouvoirs mentaux et intellectuels et les capacités de traitement du cerveau s'améliorent en les utilisant.

Affirmez avec intention

Je pense rationnellement et constructivement,
et je connais avec exactitude la vérité de ce que
j'observe.

SEPT

Cultivez Votre Bien-Être Total

Faites de l'exercice régulièrement pour maintenir le tonus et la force musculaires, le bon fonctionnement du système cardiovasculaire et respiratoire, une densité osseuse normale, et un niveau d'énergie élevé.

Dormez suffisamment. La privation du sommeil peut conduire à la confusion mentale, à une faible concentration, à une conscience trouble, à une moindre capacité de fonctionner efficacement et à un risque accru d'accidents. Choisissez des aliments sains, naturels, le mieux adaptés à votre constitution physique.

La bonne humeur et l'optimisme renforceront votre système immunitaire et vous inspireront à vous tourner vers des buts élevés.

Une plus grande conscience spirituelle raffinera votre système nerveux, dynamisera votre corps, clarifiera et élargira votre conscience.

Déclarez avec conviction

Je fais ce que je dois faire pour être
spirituellement conscient,
mentalement alerte et
en bonne santé physique et énergétique.

HUIT

Utilisez La Connaissance Et Les Habilités Avec Sagesse Et Efficacité

La connaissance est inutile tant qu'elle n'est pas appliquée avec habileté et efficacité. Quand vous savez quoi faire pour votre bien suprême, faites-le. Votre bien suprême comprend toutes les conditions, relations, actions et expériences qui vous permettent d'atteindre des buts ayant une valeur réelle pour vous ou pour les autres, et qui éveillent et développent en vous les qualités divines innées, les capacités et la connaissance.

Soyez curieux. Expérimentez avec sagesse. Apprenez et appliquez-vous à découvrir combien il est facile de combler des désirs qui améliorent l'existence, de satisfaire des besoins authentiques, et de cultiver la croissance spirituelle jusqu'à la réalisation du Soi et de Dieu.

La réalisation est l'expérience effective accompagnée d'une connaissance complète.

Affirmez avec décision

J'utilise avec sagesse et efficacité la connaissance
et les habiletés dont je dispose, et j'acquiers
des connaissances et des habiletés utiles.

NEUF

Partagez Librement Avec D'autres Votre Conscience Illuminée, Des Ressources Matérielles, De La Connaissance Et Des Habilités

Le plus grand cadeau que vous puissiez faire à autrui, c'est d'être si constamment établis dans la connaissance du Soi et de Dieu que le rayonnement de l'essence de votre être imprègne la conscience collective de toute vie dans l'univers, profitant ainsi à tous.

Quand vous le pouvez, faites des choses pratiques et utiles. Donnez de l'argent pour des initiatives bien organisées qui fournissent des services et du soutien à des gens nécessitant de l'aide. Soutenez les événements et activités culturels.

Si votre connaissance et vos compétences peuvent être offertes à des individus ou à des groupes, entrez en contact avec eux et voyez s'ils répondent positivement.

Soutenez les activités d'éducation spirituelle qui donnent aux gens des occasions d'apprendre les faits de la vie et de développer leur conscience spirituelle.

Déclarez avec conviction

J'irradie constamment le bien vers toute vie
et je fais des choses pratiques pour élever autrui.

DIX

Inspirez D'autres À Vivre Et À Exprimer L'excellence Dans Tous Les Aspects De La Vie

Les états de conscience, les habiletés intellectuelles, les attitudes mentales, les conditions physiques, les comportements, les circonstances et les expériences qui revêtent la qualité et la valeur personnelle la plus élevée sont des caractéristiques de l'excellence.

Les attitudes mentales et émotionnelles sont contagieuses, se transmettant souvent facilement et rapidement d'une personne à l'autre.

Inspirez et motivez constructivement autrui par des attitudes mentales porteuses d'encouragement et de confiance en soi, et par des actions décisives sagement choisies qu'ils auront envie d'accomplir.

Déclarez avec confiance

Sachant que je suis un être spirituel immortel,
je pense et j'agis toujours avec des manières
qui me donnent le pouvoir de vivre constamment
ma vie infinie et de l'exprimer créativement.

La liberté, la paix mentale et émotionnelle,
la conscience spirituelle que j'ai à tout instant,
je les souhaite à tous.

Lisez ou téléchargez librement cet opuscule
et partagez-en des copies
avec les gens sincèrement intéressés
au bien-être total et à la spiritualité.

Toutes autres ressources du CSA disponibles sur
www.csa-davis.org

Déclarez avec conviction

**La pureté rayonnante
de l'Essence de l'Être
illumine sans cesse
mon esprit et ma conscience.
La liberté joyeuse
et infinie que j'ai toujours
en moi, je la souhaite
à tous et partout.**



Center for Spiritual Awareness
Lakemont, Georgia (U.S.A.)
www.csa-davis.org