

L'importanza dell'evitare mode e credenze errate sul percorso spirituale, e di seguire solo ciò che è vero

Di Roy Eugene Davis

La via più veloce per sperimentare il risveglio e la crescita spirituale autentica, consiste nel rinunciare a tutti gli ostacoli che interferiscono con il nostro bisogno innato di ristabilire la consapevolezza nella completezza e purezza originali, o di rimuoverli. Alcuni degli ostacoli che possono interferire con il risveglio spirituale naturale e con la crescita possono essere:

- Capacità dell'intelletto e del cervello non sviluppate a sufficienza
- Mancanza di attenzione

Possiamo risolvere facilmente questi problemi. Si possono migliorare, per esempio, le capacità intellettuali. Addestrandoci a farlo, possiamo imparare ad essere attenti (a concentrarci sulle cose importanti). Possiamo infine sviluppare le capacità del cervello e del sistema nervoso, utilizzando con diligenza le facoltà mentali e meditando a livello supercosciente.

Esistono due ostacoli subdoli al risveglio spirituale naturale e alla crescita. Possiamo non esserne sempre consapevoli. Essi sono:

- La tendenza ad essere attirati e coinvolti da mode popolari transitorie e inutili.
- Lasciare che idee errate contribuiscano a confusione mentale e agitazione emotiva. Lasciare inoltre che le stesse idee errate annebbino la consapevolezza e distraggano l'attenzione dal giusto vivere e dalla pratica spirituale corretta

Mode da evitare:

Insegnamenti, metodi o seminari pubblicizzati come vie "veloci" per l'illuminazione spirituale

Ogni tanto emergono, attirano persone che non sperimentano i benefici promessi e presto scompaiono. L'unica via per essere spiritualmente illuminati è di vivere saggiamente con efficacia, essere mentalmente in pace ed emotivamente stabili, utilizzare intelligenza e intuizione per comprendere la verità sulla propria vera natura e sulla relazione che ognuno di noi ha con l'infinito, chiarire la coscienza e far sì che emerga - da dentro - la conoscenza del Sé e di Dio.

Insegnamenti di Hatha Yoga pubblicizzati come "unici" o "superiori"

Si stima che negli Stati Uniti circa venti milioni di persone pratichino hatha yoga. La maggior parte di loro lo fa per i benefici fisici e psicologici; molti meditano, con lo scopo di ridurre lo stress e avere pace mentale. Un gran numero di sistemi innovativi è commercializzato frequentemente per interessare persone dotate di interesse superficiale e attirare clienti, come (ad esempio N.d.T.) pratiche forzate di affermazione e visualizzazione. Nei testi originali, la pratica di asana e pranayama era insegnata con l'intento di dare maggior vitalità al corpo, calmare la mente, risvegliare le forze dell'anima e permettere al praticante di meditare al livello della realizzazione del Sé e di Dio. Per avere risultati ottimali, praticate hatha yoga in uno stato di coscienza rilassato e meditativo. Meditate al livello della supercoscienza.

Altre mode - comunemente pubblicizzate - da evitare

Diete per perdere velocemente peso e integratori non testati (o erbe) che – si afferma – facciano rallentare i processi dell'invecchiamento, guarigioni energetiche fatte da praticanti incompetenti, pratiche di bilanciamento dell'aura o procedure simili non utili, letture psichiche, regressioni attraverso l'ipnosi o altri mezzi. Bisognerebbe evitare l'ipnosi per qualsiasi ragione. Uno studente della verità, infatti, dovrebbe risvegliarsi dagli stati modificati e ordinari di coscienza e raggiungere quelli supercoscienti, piuttosto di interessarsi a pratiche che annebbiano mente e consapevolezza o farsi coinvolgere nelle stesse.

Credenze errate da evitare:

Il karma (influenze subcoscienti) determina sempre come pensiamo, agiamo e quali sono le nostre circostanze personali.

La verità: si può lasciare che le influenze costruttive subcoscienti (il cosiddetto "buon karma") utili o di supporto si esprimano. Le influenze subliminali che interferiscono con il pensiero razionale e il giusto vivere possono (e dovrebbero) essere affrontate e neutralizzate attraverso pensiero costruttivo, azioni positive e pratica della meditazione supercosciente.

Le nostre circostanze sono determinate completamente da influenze planetarie e altre che non possiamo controllare.

La verità: essendo determinati, spiritualmente consapevoli e saggiamente diretti verso uno scopo, si può essere impervi alle influenze esterne di ogni tipo. Si deve vivere con abilità, rimanendo ricettivi alle azioni di supporto della grazia.

Esseri illuminati in altre dimensioni parlano attraverso altri individui per condividere la loro conoscenza e aiutare le persone.

La verità: ciò che una volta si chiamava "comunicare con esseri disincarnati attraverso un medium", è definito oggi "channelling". Le persone illuminate che risiedono in altre dimensioni non parlano a quelle di questo mondo attraverso altre persone. Per acquisire conoscenza accurata sulle realtà più elevate o sulle pratiche spirituali, bisogna andare da qualcuno che la possiede, oppure leggere materiale metafisico adatto. Il mio guru Paramahansa Yogananda, qualche mese prima di lasciare il corpo, disse a me e ad altri discepoli presenti in quell'occasione informale: "Dopo che sarò andato via, qualcuno dirà che io parlo attraverso di lui. Non credetegli, nessun maestro illuminato lo fa!".

Dio retribuisce il buon comportamento, può testare la nostra devozione o creare ostacoli e tentazioni per incoraggiarci (o forzarci) ad imparare e crescere.

La verità: Dio è Coscienza Suprema e non un'entità cosmica capricciosa che retribuisce, punisce, mette alla prova la nostra devozione o si intromette nei nostri affari personali. I comportamenti saggi attirano circostanze corrispondenti. I pensieri negativi e i comportamenti non saggi possono produrre circostanze problematiche. Il risultato è dato dal modo in cui rispondiamo ad ostacoli e situazioni che possono distrarre la nostra attenzione dal corso della vita, che sappiamo essere migliore per noi (...).

Se non ci risvegliamo alla realizzazione del Sé e di Dio in quest'incarnazione, dovremo reincarnarci, forse molte volte, per essere spiritualmente illuminati.

La verità: il risveglio spirituale può continuare nelle dimensioni sottili, dopo aver lasciato il corpo. Per assicurarsi che questo succeda, il devoto deve nutrire la crescita spirituale adesso. Si possono sperimentare velocemente la realizzazione del Sé e di Dio discernendo la propria vera natura e la Realtà di Dio. Bisogna aspirare ad essere realizzati nel Sé e in Dio nella presente incarnazione.

Satana e altre influenze del male lottano contro le forze del bene, per causare problemi alle persone e impedir loro di risvegliarsi alla realizzazione del Sé e di Dio.

La verità: non esistono né Satana, né altre influenze del male. Credere diversamente significa evitare responsabilità personale per pensieri, azioni e circostanze.

Entità nelle dimensioni astrali e persone in questo mondo possono danneggiarci mentalmente o influenzare in modo negativo le nostre menti e circostanze.

La verità: nessun altro essere o persona in altre dimensioni o nell'universo fisico può influenzare negativamente le nostre menti o le circostanze in cui viviamo (...).

Si possono evitare i coinvolgimenti con mode e credenze inutili, concentrandosi sugli argomenti essenziali che nutrono il benessere completo e permettendo così al risveglio e alla crescita spirituali di essere più facili e veloci.

Quando si rimuovono gli ostacoli alla crescita spirituale, la realizzazione del Sé e di Dio può manifestarsi spontaneamente. Se avete amici coinvolti in mode o credenze errate e vi piace parlare con loro, potete scegliere

amici diversi o parlare con loro di altre cose. Sia che siate da soli o in compagnia, lasciate che nel background della vostra mente siano dominanti i pensieri di Dio e della vostra relazione con l'infinito.

Il vostro scopo ultimo nella vita è di essere spiritualmente svegli; concentrate attenzione e azioni per riuscirci. Leggete ogni giorno parole di verità ispirate e affidabili; meditate a livello supercosciente. L'opportunità di risvegliarvi alla realizzazione del Sé e di Dio è sempre presente. Cogliete quell'opportunità e andate avanti in modo risoluto.

Con entusiasmo e ottimismo, seguite ciò che sapete essere vero. Le settimane, i mesi e gli anni passano velocemente. Che cosa è più importante per voi? Che cosa desiderate raggiungere, mentre siete ancora in questo mondo? Lasciate che decisioni ispirate determinino i vostri pensieri e azioni. Poiché siete esseri spirituali, potete sperimentare ciò che credete e immaginate possibile per voi.

Il Potere è dentro di voi.

Dichiarate con decisione

Evitando i coinvolgimenti inutili,
mantenendo ordinata la mia mente e chiara la mia consapevolezza,
faccio solo ciò che nutre il mio completo benessere
e lascio che il mio risveglio e la mia crescita spirituale
siano rapidi e soddisfacenti

Traduzione e note di Furio Sclano
2007